

日	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	
1 木		フットボール×エクササイズ											初級スラックライン							
2 金	バスケ(フリー)										Jump & Flip (幼児クラス)		Jump & Flip (小学生クラス)							
3 土	ブラインドサッカー体験会																			
4 日	プロ登山家竹内洋岳氏 トークイベント&お買い物ツアー!																			
5 月				卓球教室体験会										TBA野球クリニック (年長~小学4年生)		TBA野球クリニック (小学5年生~中学生)				
6 火			リンバストレッチ										ボールキャッチ&投げるコツをつかもう!			EMMA Soccer School マスターコース				
7 水	卓球(フリー)												クーバーコーチング サッカークリニック U-6 (年中・年長)	クーバーコーチング サッカークリニック U-9 (小学1~3年)						
8 木	わくわく親子ピクス												初級スラックライン							
9 金	バスケ(フリー)												Jump & Flip (幼児クラス)		Jump & Flip (小学生クラス)					
10 土	プレイボード&バランススクーター体験会												仙台89ERS バasketボールスクール (小学1~3年生)		仙台89ERS バasketボールスクール (小学4~6年生)					
11 日	男子チア! ワークショップ												楽しく遊びながら かけこのコツをつかもう (小学1~4年生)							
12 月				卓球教室体験会										TBA野球クリニック (年長~小学4年生)		TBA野球クリニック (小学5年生~中学生)				
13 火			リンバストレッチ									EMMA Soccer School (未就学児クラス)	EMMA Soccer School (小学1~3年生)		EMMA Soccer School マスターコース					
14 水	卓球(フリー)												女子のための サッカークリニック (小学1~3年生)	女子のための サッカークリニック (小学4~6年生)		女子のための サッカークリニック (中学生)				
15 木		フットボール×エクササイズ											初級スラックライン							
16 金	わくわく親子ピクス										Jump & Flip (幼児クラス)		Jump & Flip (小学生クラス)							
17 土	ランニングユナイテッド												仙台89ERS バasketボールスクール (小学1~3年生)		仙台89ERS バasketボールスクール (小学4~6年生)					
18 日	体力測定選手権																			
19 月				卓球教室体験会										TBA野球クリニック (年長~小学4年生)		TBA野球クリニック (小学5年生~中学生)				
20 火	筋力アップトレーニング												縄跳びのコツをつかもう!			EMMA Soccer School マスターコース				
21 水	卓球(フリー)												クーバーコーチング サッカークリニック U-6 (年中・年長)	クーバーコーチング サッカークリニック U-9 (小学1~3年)						
22 木	わくわく親子ピクス												初級スラックライン							
23 金	バスケ(フリー)												Jump & Flip (幼児クラス)		Jump & Flip (小学生クラス)					
24 土	プレイボード&バランススクーター体験会												仙台89ERS バasketボールスクール (小学1~3年生)		仙台89ERS バasketボールスクール (小学4~6年生)					
25 日	男子チア! ワークショップ												トッポボールを上手になろう! (小学1~4年生)							
26 月				卓球教室体験会									女子のための サッカークリニック (小学1~3年生)	女子のための サッカークリニック (小学4~6年生)		女子のための サッカークリニック (中学生)				
27 火	筋力アップトレーニング		リンバストレッチ									EMMA Soccer School (未就学児クラス)	EMMA Soccer School (小学1~3年生)		EMMA Soccer School マスターコース					
28 水	卓球(フリー)												女子のための サッカークリニック (小学1~3年生)	女子のための サッカークリニック (小学4~6年生)		女子のための サッカークリニック (中学生)				
29 木		フットボール×エクササイズ											初級スラックライン							
30 金	わくわく親子ピクス										Jump & Flip (幼児クラス)		Jump & Flip (小学生クラス)							


 : ご自由に利用頂けます。
 : 当日参加制
 : 事前申込み制
 : 完全予約制

*プログラムを実施しない時間につきましては、スポーツパークをご自由に利用頂けます。


備考

内容・日程など変更になることがあります。最新情報につきましてはHPをご確認ください。
 右記QRコードにてHPにて最新スケジュールを掲載しております。
 その他、ご質問はゼビオスポーツパーク事務局までお問い合わせください。
 スポーツパーク事務局 TEL : 03-6865-5581(平日10:00~18:00 土日祝日は除く)



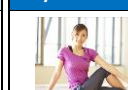

スーパースポーツゼビオ
あすと長町店
店舗HPはこちら>>>






ゼビオスポーツパーク
専用HPはこちら>>>



PICK UP! 注目イベント	6/1・15・29 フットボール×エクササイズ  <p>【時間】 11:00~12:00 【対象】 どなたでも参加可能 【募集】 10名 【申込】 事前申込制 【料金】 1,500円 (7月以降2,000円)</p> <p>フットボール特有の動きを用いて、有酸素運動や、フットワーク、ボールタッチ等を行います。団体競技の良さを生かしたグループワークで交流し、楽しく身体を動かしていきます。フットボールをしたことのない方でも自分のペースで楽しめます！</p> <p>講師 ソルファクション 申込方法 https://solufaction.jimdo.com/ お問い合わせフォームよりお申込ください</p>	6/3(土) コルジャ仙台FC ブランドサッカー体験会  <p>【時間】 14:00~16:00 【対象】 小学3年生~大人 【募集】 制限なし 【申込】 当日参加制 【料金】 無料</p> <p>仙台を拠点に活動するブランドサッカーチーム「コルジャ仙台FC」のブランドサッカー体験会。パラリンピックの競技種目をこの機会に体験してみよう！</p> <p>講師 コルジャ仙台FC 申込方法 申込不要</p>	6/4(日) プロ登山家竹内洋岳氏 トークイベント&お買い物ツアー！  <p>【時間】 13:00~16:00 【対象】 どなたでも参加可能 【募集】 先着30名 【申込】 事前申込制 【料金】 3,000円</p> <p>日本人として唯一、世界最高峰の山々、8,000m峰14座完全登頂を達成を記念してトークイベント&お買い物ツアーを開催。参加特典として、「竹内洋岳氏のサイン入り書籍「登山の哲学」をプレゼントいたします。</p> <p>講師 竹内洋岳氏・大木ハガセ 申込方法 こちらからお申込ください https://mdh.fm/e?kA6031BNJX</p>	6/11・25 男子チア！ワークショップ体験会  <p>【時間】 14:00~16:00 【対象】 小学1年生~6年生 【募集】 10名 【申込】 事前申込制 【料金】 無料</p> <p>チアリーディングから学ぶことは沢山あります。東北初となる「男子チア」にチャレンジしてみませんか？</p> <p>講師 NPO法人クラブス 申込方法 こちらからお申込ください https://www.tohokucheer.com/</p>
--------------------	---	--	--	---

6/1・8・15・22・29 初級スラックライン体験会  <p>【時間】 11:00-14:00 【対象】 どなたでも参加可能 【募集】 制限無し 【申込】 当日参加制 【料金】 無料</p> <p>ベルト状のラインを利用した新しいスポーツとして注目を集めるスラックラインの初心者向け体験会。</p> <p>講師 仙台スラックライン 申込方法 申込不要</p>	6/5・12・19・26 卓球教室体験会  <p>【時間】 13:00~15:00 【対象】 どなたでも参加可能 【募集】 10名 【申込】 事前申込制 【料金】 無料</p> <p>卓球は生涯楽しめるスポーツです。経験豊富なスポーツナビゲーターが参加者の方のレベルに合わせて卓球の魅力をお伝えします。</p> <p>講師 スポーツナビゲーター 申込方法 ①店舗チームカウンター申込用紙 ②スポーツパーク事務局：03-6865-5581 (平日10:00-18:00)</p>	6/6・13・27 グランスホール協力企画 リンパケアストレッチ  <p>【時間】 11:45~12:30 【対象】 どなたでも参加可能 【募集】 制限無し 【申込】 当日参加制 【料金】 無料</p> <p>グランスホールで行っているプログラムの体験会。リンパの循環をよくなるセルフリンパマッサージとストレッチを行うプログラムです。冷え・むくみ・疲れがなかなか取れない方にオススメです。</p> <p>講師 グランスホール 申込方法 申込不要</p>	6/10・17・24 仙台89ERS バスケットボールスクール  <p>【時間】 ①16:00~17:00 ②17:00~18:00 【対象】 ①小学1~3年生 ②小学4~6年生 【募集】 各15名 【申込】 事前申込制 【料金】 無料</p> <p>仙台89ERSバスケットボールスクール無料体験会 楽しく、元気にバスケットボールを体験してみませんか？ 初めての方や、運動が苦手な方、大歓迎！バスケットボールを通じて運動を得意になろう！</p> <p>講師 仙台89ERSバスケットボール講師 申込方法 HALOドーム TEL: (022)399-9820 (平日15:00-23:00/土日祝13:00-22:00 金曜定休)</p>
---	---	--	--


6/11(日) 楽しく遊びながら かけっこをしよう！  <p>【時間】 16:30~17:30 【対象】 小学1~4年生 【募集】 各10名 【申込】 事前申込制 【料金】 無料</p> <p>元陸上部のスポーツナビゲーターによるかけっこ教室。鬼ごっこや尻尾取りなど、楽しく遊びながらかけっこが速くなるコツをお伝えします！ ※参加条件：プレイヤーIDカード入会</p> <p>講師 スポーツナビゲーター 申込方法 ①店舗チームカウンター申込用紙 ②スポーツパーク事務局：03-6865-5581 (平日10:00-18:00)</p>	6/25(日) ドッジボールを上手になろう！  <p>【時間】 16:30~17:30 【対象】 小学1~4年生 【募集】 各10名 【申込】 事前申込制 【料金】 無料</p> <p>ハンドボール全国経験スタッフによるドッジボール体験会。ボールを怖がらずにキャッチできるコツ・ボールを投げるコツなどドッジボールを楽しむ秘訣をお伝えします！ ※参加条件：プレイヤーIDカード入会</p> <p>講師 スポーツナビゲーター 申込方法 ①店舗チームカウンター申込用紙 ②スポーツパーク事務局：03-6865-5581 (平日10:00-18:00)</p>	6/10・24 プレイボード& バンススケーター体験会  <p>【時間】 11:00~14:00 【対象】 どなたでも参加可能 ※バンススケーターは中学生以上からとなります。 【募集】 制限無し 【申込】 当日参加制 【料金】 無料</p> <p>全米で100万台の大ヒットを記録した次世代ボードの「プレイボード」と近未来の乗り物「バンススケーター」の体験会を行います。 ※バンススケーターは中学生以上からとなります。</p> <p>講師 スポーツナビゲーター 申込方法 申込不要</p>
---	---	--

**仙台大学協力企画
体力測定！選手権！**

6/18(日) 11:00-17:00 開催！

【対象】どなたでも可能
【参加】当日参加制

握力、垂直とび、前屈など、自分の体力を測ってみませんか？優勝者には景品プレゼント！

6/2・9・16・23・30 Jump & Flip  <p>【時間】 ①15:15~16:15 ②16:30~17:30 【対象】 小学生以下 【募集】 各10名 【申込】 完全申込制 【料金】 5,400円 (月額) (入会金2,000円)</p> <p>Jump & Flipはマット・跳び箱・鉄棒を中心とした体操教室です。回転感覚、柔軟性、バランス感覚、体幹の強さを養い、基本技からバリエーションまで練習します。将来のスポーツにおける才能を自分のものにするため、さあ始めよう！体操を！</p> <p>講師 仙台ジュニア体育研究所 申込方法 申込先：仙台ジュニア体育研究所 TEL(022)281-3336</p>	6/5・12・19(月) TBA野球クリニック  <p>【時間】 ①17:00~18:30 ②18:40~20:00 【対象】 ①小学生低学年クラス ②小学生高学年・中学生クラス 【募集】 各15名 【申込】 事前申込制 【料金】 月会費1,000円 (初回無料)</p> <p>野球の「基本技」を習得する「準備」を行う野球クリニック。「これからは野球を始める子」、「伸び悩んでいる子」、「怪我が多い子」等のお悩みを解決します！！</p> <p>講師 東北ベースボールアカデミー野球塾事務局 申込方法 申込先：東北ベースボールアカデミー野球塾 TEL(022)274-5089</p>	6/6(火) ボールキャッチ& 投げるコツをつかもう！  <p>【時間】 16:10~17:00 【対象】 5歳~7歳 【募集】 12名 【申込】 事前申込制 【料金】 年会員：800円 非会員・体験：1,000円</p> <p>ボールを投げて、キャッチすることができるようになる遊びの輪が広がります。ボール投げやキャッチに必要な体の使い方を様々な動きを通して獲得していきます。大きいボール、変形ボール、硬いボール、柔らかいボール色々な種類のボールを体感してみよう。</p> <p>講師 BODY JUMP 申込方法 申込先：BODY JUMP http://www.body-jump.com/</p>
---	---	--

卓球(フリー) 無料/申込不要

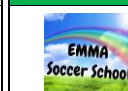
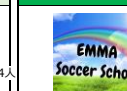
6/7(水)・14(水)・21(水)・28(水)

卓球台とラケットを自由にご利用頂けます。

バスケ(フリー) 無料/申込不要

6/2(金)・9(金)・23(金)

バスケットボールとゴールを自由にご利用頂けます。

6/7・21(水) ケーバーコーチング サッカークリニック  <p>【時間】 ①16:30~17:20 ②17:30~18:20 【対象】 ①U-6(年中・年長) ②U-9(小学1~3年生) 【募集】 各8名 【申込】 完全申込制 【料金】 8,100円 (税込) 全6回</p> <p>ケーバーコーチングのサッカースクールを開校します。 ①5/10 ②5/17 ③5/24 ④5/31 ⑤6/7 ⑥6/21 全6回コースになります。</p> <p>講師 ケーバーコーチング 申込方法 申込先：ケーバーコーチング仙台 TEL(022)727-8748</p>	6/8・16・22・30 わくわく親子ピクニック  <p>【時間】 10:30~11:20 【対象】 2ヶ月~未就園児親子 【募集】 10組 【申込】 事前申込制 【料金】 会員：800円 非会員：1,000円 (保険料込み)</p> <p>両者が主役の親子体操。お子さんの発育発達にそった体づくり動きづくりに加え、ママさんの体力アップ美容効果アップのメンテナンスが盛りだくさん。</p> <p>講師 BODY JUMP 申込方法 申込先：BODY JUMP http://www.body-jump.com/</p>	6/13・27 EMMA Soccer School  <p>【時間】 ①15:30~16:20 ②16:40~17:40 【対象】 ①未就学児 ②小学1~3年生 【募集】 各10名×最低催行人数4人 【申込】 完全申込制 【料金】 500円 (1回)</p> <p>テラパロイサッカースクールの姉妹スクールとして「EMMA Soccer School」を開校することになりました。手でボールに慣れることから始め、1からサッカーを教えます。</p> <p>講師 EMMA Soccer School 申込方法 申込先：EMMA Soccer School http://emmasoccerschool.jimdo.com/</p>	6/6・13・20・27 EMMA Soccer School マスターコース  <p>【時間】 18:00~19:00 【対象】 小学1~6年生 【募集】 8名 【申込】 完全申込制 【料金】 7,000円(税抜)/月謝</p> <p>「EMMA Soccer School」のマスターコース！2ヶ月周期でテーマを決め、テーマに沿ったトレーニングを集中的に行います。 ※8日については、16:30-17:30になります。</p> <p>講師 EMMA Soccer School 申込方法 申込先：EMMA Soccer School http://emmasoccerschool.jimdo.com/</p>
---	--	--	--

6/14・26・28 女子のためのサッカークリニック  <p>【時間】 16:00~小学1~3年 17:00~小学4~6年 18:00~中学生 【募集】 各8名 【申込】 事前申込制 【料金】 500円 (1回)</p> <p>元なでしこリーガー・中田麻衣子による「女子」のための女子のためのクリニックを開催します。同世代の女子同士でボールを蹴りたい！サッカーしたい場所がない！などを解消。初心者大歓迎！</p> <p>講師 ソルファクション 申込方法 https://solufaction.jimdo.com/ お問い合わせフォームよりお申込ください</p>	6/17(土) ゼビオランニングユナイテッド 10km・20kmロング走  <p>【時間】 10:00~14:00 (30分前受付) 【対象】 ハーフマラソン 2時間半程目指す方 【募集】 50名 【申込】 事前申込制 【料金】 1,000円</p> <p>講師 スポーツナビゲーター 申込方法 申込先：ゼビオランニングユナイテッド https://mdh.fm/e?kA6031BKal</p>	6/20・27(火) 筋力アップトレーニング  <p>【時間】 10:30~11:20 【対象】 どなたでも参加可能 【募集】 10名 【申込】 事前申込制 【料金】 会員：800円 非会員：1,000円 (保険料込み)</p> <p>ストレッチでしっかりカラダをほぐし、血流をアップさせたあとにしっかりと効率の良い筋力トレーニング&有酸素で脂肪燃焼！筋力アップ！女性らしく、そしていつまでも衰えない体づくりのトレーニングです。</p> <p>講師 BODY JUMP 申込方法 申込先：BODY JUMP http://www.body-jump.com/</p>	6/20(火) 縄跳びのコツをつかもう！  <p>【時間】 16:10~17:00 【対象】 5歳~7歳 【募集】 12名 【申込】 事前申込制 【料金】 年会員：800円 非会員・体験：1,000円 (保険料込み)</p> <p>縄跳びに必要なカラダづくりの遊びを通して習得していきます。リズム・ジャンプ・手足の使い方・回し方・跳び方を学んでいます。「前跳び」ができるようになります！お子さんにオススメです。</p> <p>講師 BODY JUMP 申込方法 申込先：BODY JUMP http://www.body-jump.com/</p>
---	--	--	---